

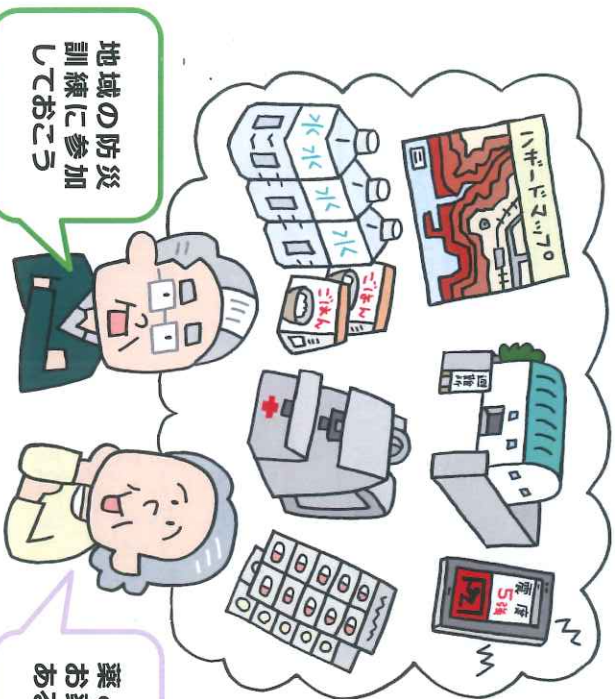
# あおぞら通信

秋冬号 No.24

令和 6年 11月 15日 発行  
春日部市  
第4地域包括支援センター

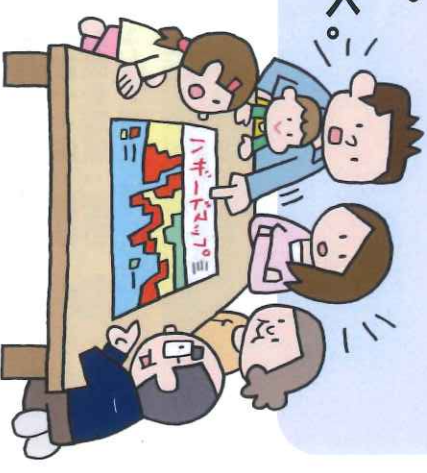
## 災害時の備えのために

## 確認しておきたいこと



◎ハザードマップで、自宅周辺や日常的に通る道の状況を確認しておく。

◎避難場所を確認しておく。



◎災害用伝言ダイヤル171番の使い方を調べておく。

◎毎月1日と15日に、お試し体験ができる。  
(防災週間と年始1/1～1/3も利用できる)

◎簡潔に伝えるために「あいたいよ」を活用。



◎食料はローリングストックで非常用の備えになる。



## 『あいたいよ』の法則

あ：安否(自分や家族が無事であることを伝える)

い：居場所(今どこにいるか、避難先を伝える)

た：他の人の安否(知っている人の状況も含めて伝える)

い：いつまでそこにいるか(次にどこで連絡できるかを伝える)

よ：要件(必要な支援や連絡してほしいことを伝える)

### 第4生活圏域 地区別の高齢化率

令和 6年 10月 1日現在

春日部市人口 229,937人  
高齢者人口(65歳以上) 72,220人  
高齢化率 31.4%

| 備後西 : 33.0%   | 武里中野 : 28.5%  | 薄谷 : 24.6%     | 大場 : 27.4%   |
|---------------|---------------|----------------|--------------|
| 1,713/5,189   | 582/2,041     | 210/852        | 1,960/7,158  |
| 大沼 : 29.8%    | 谷原新田 : 27.2%  | 谷原 : 30.8%     | 増田新田 : 44.9% |
| 2,217/7,445   | 187/688       | 1,158/3,761    | 468/1,043    |
| 上大増新田 : 40.3% | 下大増新田 : 28.7% | 第4包括圏域 : 30.3% | 地区別高齢化率      |
| 176/437       | 62/216        | 8,733/28,830   | 65歳以上/全人口    |

# 春日部市第4地域包括支援センターの活動

**第4回 豊春さえあいビーイングを開催しました。**  
(第3、4包括合同)



テーマは「男のセカンドライフ大作戦!!」  
～男性が楽しく集まれる場所作りを考えよう～  
活発なご意見がたくさん交わされました!

**第4圏域のチームオレンジ「くれよん」が誕生しました。**



「チームオレンジ」は地域で  
認知症の方やご家族を見守り  
支援するための取組みです。

## オレンジカフェ



歌・体操・脳トレ・談話など  
場所：武里市民センター（3階）  
時間：第3土曜日 10:00～

【今後の日程】

11/16、12/21、1/18、2/15、3/15

## 寿楽荘健康相談会



健康相談 & 血圧測定  
場所：高齢者福祉センター「寿楽荘」  
時間：第2または第3火曜日 10:30～

【今後の日程】

12/10、1/21、2/11、3/11

## 認知症サポーター養成講座のお知らせ



認知症サポーターは、  
認知症について正しく理解し、  
認知症の人や家族を  
温かい目で見守る「応援者」です。



会場：武里市民センター 3階 研修室1

日時：①令和7年2月15日(土) 14:00～15:30

②令和7年3月15日(土) 14:00～15:30

定員：各20名

申込・問合せ：春日部市第4地域包括支援センター

TEL 048-738-5764

## 介護者交流サロン



専門職による介護予防の講話など  
場所：豊春第二公民館（2階）  
時間：第4木曜日 13:30～

【今後の日程】

11/28、12/26、1/23、2/27、3/27

地域ケア会議 毎月 第2木曜日 14:30～  
ケアマネ集会 毎月 第2木曜日 15:30～

## 春日部市第4地域包括支援センター

社会福祉法人朋映会 春日部勝彩園内

〒344-0037 春日部市上大増新田 109 番地 2

TEL 048-738-5764 ・ FAX 048-738-1172

\*地域包括支援センターは春日部市から委託を受けた事業です。

(掲載の写真についてはご本人の了承をいただいております。)

